

## WORKSHOP

Os seguintes temas podem ser desenvolvidos no Workshop consoante o problema que a pessoa enfrenta.

### Na Separação Parental

Armadilhas a se evitarem na separação

*Tirar conclusões erradas*

*Consequências da fuga ou do evitamento do processo de separação psicológica*

As 5 fases do processo da separação psicológica

Como tornar a separação parental construtiva para a criança?

*Como abordar a criança para a separação?*

*Como apoiar a criança a fazer o seu luto da separação?*

Será mais conveniente continuar a viver sozinho com a criança ou reconstruir um lar?

O que dizer da relação entre o ex-marido e o novo parceiro?

O que saber em caso de conflito com o ex-marido?

*Não colocar a criança numa fidelidade com um dos pais e em conflito com o outro!*

*Como ultrapassar esta situação?*

Numa família recomposta quais são as vantagens para a criança?

### Na Família Recomposta

O que é bom saber antes de iniciar uma família recomposta?

Da habituação à adaptação da nova família

*Como apresentar o novo parceiro à criança?*

*Que lugar atribuir ao novo parceiro?*

*Como é que a criança o deve tratar?*

*Como gerir os conflitos?*

No lar como organizar o espaço para cada um?

A ida e a vinda da criança dum lar para o outro

*O que dizer à criança quando volta da casa do outro pai*

Como desenvolver melhor o sentido de responsabilizar em cada criança de forma quase lúdica?

---

*António Valentim*

*Psicólogo Clínico / Consultor Parental*

*Site: [www.antoniovalentim.com](http://www.antoniovalentim.com)*

*Email: [valentim\\_psicologoclinico@yahoo.fr](mailto:valentim_psicologoclinico@yahoo.fr) / Tm. 962 464 056*