

# CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

## Lidar com a Criança no Século XXI

### **Por que razão**

- As mudanças na sociedade e nas famílias impõem-nos novos desafios. Estes desafios nem sempre são fáceis de gerir... é importante

estarmos mais atentos, melhor preparados o que facilita tanto a nossa vida enquanto pais como a da criança!

### **Objectivo**

- **Informar e sensibilizar os pais e encarregados de educação** para a forma como lidar com as crianças, tendo em conta o seu temperamento individual durante as várias fases do seu desenvolvimento, com os seus avanços e recuos, para de uma forma mais saudável se estruturarem psicologicamente.

- Ajudar a **prevenir mal-estares psicológicos** (ansiedade elevada, bloqueios emocionais, complexos, violência, etc...) **e/ou remediar comportamentos inadequados**, alguns até mesmo insuportáveis (desmotivação, tristeza

recorrente, problemas com a alimentação, incluindo crianças que andam sempre aborrecidas, que não param quietas ou que nunca estão contentes com o que têm e por aí fora). É uma forma de contribuir para um melhor desenvolvimento e amadurecimento, **levando as crianças a estarem mais motivadas** para a aprendizagem, **para o sucesso escolar e para enfrentarem a vida de forma mais saudável sem prejudicar ninguém.**

### **Quais são as situações?**



*Conflitos diários; esforços para submeter a vontade da criança; medos; angústias; influência e utilização da TV, da Internet, de videojogos, das redes sociais; influência dos amigos; violência física, verbal ou insidiosa; sentir-se desorientado, desrespeitado, impotente, desmoralizado ou deprimido e... muitas outras situações desagradáveis.*



**ESTAR INFORMADO AJUDA-O A ESTAR MAIS PREPARADO PARA LIDAR COM CERTAS SITUAÇÕES E ULTRAPASSÁ-LAS...**

# CONTEÚDOS PROGRAMÁVEIS DE **WORKSHOP / COACHING**

*Para uma melhor eficácia os Workshop / Coaching são separados para quem tem crianças e para quem tem jovens em casa*

## **QUE SOLUÇÕES CONCRETAS E PRÁTICAS SE PROPÕEM PARA A REALIDADE ACTUAL**

- ✚ Proporcionar aos pais e aos diversos agentes de educação acesso a informação sucinta e a acções práticas e eficazes para serem utilizadas no dia a dia junto das suas crianças ou jovens, evitando muitos mal-estares e desconfortos inúteis;
- ✚ Aumentar a confiança e a tranquilidade dos encarregados de educação no cumprimento das suas tarefas como principais educadores que são;
- ✚ Melhoramento de formas mais apropriadas de lidar com as crianças e com os jovens;
- ✚ Auxiliar e apoiar no desenvolvimento de competências parentais positivas, respeitando a personalidade complicada, às vezes, de certos pais;
- ✚ Como estabelecer regras e limites sem violência, sem gritos, sem ameaças, sem humilhações;
- ✚ Como promover a autoestima, a autoconfiança e o sentido de responsabilidade na criança e no jovem;
- ✚ Fomentar os alicerces das relações humanas (confiança e respeito mútuo, autonomia, a iniciativa, a auto-realização, o lidar com as emoções/sentimentos e, às vezes, a gestão de emoções/sentimentos contraditórios associados);
- ✚ Como desenvolver as potencialidades naturais da criança/jovem proporcionando-lhes um melhor sentido para a sua existência (algo de fundamental na confrontação cultural e na construção da identidade);
- ✚ E muitas outras perguntas e temas possíveis que poderão ser agendados.

### *Metodologia de funcionamento do Workshop / Coaching*

Não se trata de dar conselhos ou de impor seja o que for, mas de trabalhar e ensaiar situações práticas e concretas do dia a dia, respeitando a personalidade de cada um.

*Site Pessoal:* [www.antoniovalentim.com](http://www.antoniovalentim.com)

*Site do Projecto envolvido:* [www.criaroutraescola.com](http://www.criaroutraescola.com)

*Email:* [valentim\\_psicologoclinico@yahoo.fr](mailto:valentim_psicologoclinico@yahoo.fr) / Tm. 962 464 056

*Parcerias com:* <http://www.espacoinfinitus.com/>

<http://www.smarteducationalssystem.com/>