

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

Lidar com a Criança/Jovem no Século XXI

Por que razão

- As mudanças na sociedade, nas famílias e a confrontação com outras culturas na construção da identidade impõem-nos novos desafios. Estes desafios nem sempre são fáceis de gerir... é

Objectivo

- **Informar e sensibilizar os pais** e encarregados de educação para a forma como lidar com as crianças/jovens, tendo em conta o seu temperamento individual durante as várias fases do seu desenvolvimento, com os seus avanços e recuos, para de uma forma mais saudável se estruturarem psicologicamente.

- Ajudar a **prevenir mal-estares psicológicos** (ansiedade elevada, bloqueios emocionais, complexos, violência, etc...) **e/ou remediar comportamentos inadequados**, alguns até mesmo insuportáveis (preguiça, desmotivação, tristeza recorrente,

importante estarmos mais atentos, melhor preparados o que facilita tanto a nossa vida enquanto pais, como a da criança e a do jovem!

problemas com a alimentação, incluindo crianças que andam sempre aborrecidas, que não param quietas ou que nunca estão contentes com o que têm e por aí fora). É uma forma de contribuir para um melhor desenvolvimento e amadurecimento, levando as crianças/jovens **a estarem mais motivados** para a aprendizagem, **para o sucesso escolar e para enfrentarem a vida de forma mais saudável sem prejudicar ninguém.**

Quais são as situações?

...

Conflitos diários; esforços para submeter a vontade da criança; revolta do jovem; receios; influência e utilização da TV, da Internet, de videojogos, das redes sociais; influência do grupo ou dos amigos; violência física ou verbal; interesses pelo jovem por temas mórbidos; companhias duvidosas; sentir-se desorientado, desrespeitado, impotente, desmoralizado ou deprimido e... muitas outras situações desagradáveis.

...

ESTAR INFORMADO AJUDA-O A ESTAR MAIS PREPARADO PARA LIDAR COM CERTAS SITUAÇÕES E ULTRAPASSÁ-LAS...

CONTEÚDOS PROGRAMÁVEIS DE WORKSHOP / COACHING

Para uma melhor eficácia os Workshop / Coaching são separados para quem tem crianças e para quem tem jovens em casa

QUE SOLUÇÕES CONCRETAS E PRÁTICAS SE PROPÕEM PARA A REALIDADE ACTUAL

- ✚ Proporcionar aos pais e aos diversos agentes de educação acesso a informação sucinta e a acções práticas e eficazes para serem utilizadas no dia a dia junto das suas crianças ou jovens, evitando muitos mal-estares e desconfortos inúteis;
- ✚ Aumentar a confiança e a tranquilidade dos encarregados de educação no cumprimento das suas tarefas como principais educadores que são;
- ✚ Melhoramento de formas mais apropriadas de lidar com as crianças e com os jovens;
- ✚ Auxiliar e apoiar no desenvolvimento de competências parentais positivas, respeitando a personalidade complicada, às vezes, de certos pais;
- ✚ Como estabelecer regras e limites sem violência, sem gritos, sem ameaças, sem humilhações;
- ✚ Como promover a autoestima, a autoconfiança e o sentido de responsabilidade na criança e no jovem;
- ✚ Fomentar os alicerces das relações humanas (confiança e respeito mútuo, autonomia, a iniciativa, a auto-realização, o lidar com as emoções/sentimentos e, às vezes, a gestão de emoções/sentimentos contraditórios associados);
- ✚ Como desenvolver as potencialidades naturais da criança/jovem proporcionando-lhes um melhor sentido para a sua existência (algo de fundamental na confrontação cultural e na construção da identidade);
- ✚ E muitas outras perguntas e temas possíveis que poderão ser agendados.

Metodologia de funcionamento do Workshop / Coaching

Não se trata de dar conselhos ou de impor seja o que for, mas de trabalhar e ensaiar situações práticas e concretas do dia a dia, respeitando a personalidade de cada um.

Site Pessoal: www.antoniovalentim.com

Site do Projecto envolvido: www.criaroutraescola.com

Email: valentim_psicologoclinico@yahoo.fr / Tm. 962 464 056

Parcerias com: <http://www.espacoinfinitus.com/>

<http://www.smarteducationalssystem.com/>